

KYBERAGRESIA

Čo je kyberagresia?

Je agresívne správanie realizované prostredníctvom informačných a komunikačných technológií. Ide o akékoľvek úmyselné poškodzovanie osoby alebo viacerých ľudí, pričom poškodení tieto skutky vnímajú ako nežiaduce, urážlivé, obťažujúce a škodlivé.

Varovné signály, že dieťa sa stretlo s kyberagresiou

- **Zmena správania:** časté sú náhle výkyvy nálad, u dieťaťa prevláda apatická nálada, môže byť introvertné a neochotné vykonávať každodenné činnosti.
- **Tajomstvá:** dieťa začne skrývať, čo si prezerá na internete, pravidelne vymazáva históriu a pod.
- **Obmedzenie kontaktu s rovesníkmi:** dieťa má tendenciu vyhýbať sa kamarátom, najmä v prípade, že citlivé informácie o ňom už prenikli medzi nich.
- **Vyhýbanie sa členom rodiny:** zranené a ustráchané dieťa odmieta otvorene rozprávať o svojich negatívnych skúsenostiach zažívaných v online prostredí, v dôsledku čoho sa vyhýba aj najbližším ľuďom, ktorých v živote má.
- **Zhoršenie školského prospechu:** dieťa väčšinu myšlienok venuje problému, ktoré zažíva v online prostredí, v dôsledku čoho nie je schopné sústrediť sa na dôležité veci vo svojom živote.
- **Nervozita a stres:** dieťa pôsobí nervózne a podráždené, najmä po čase na internete, po kontrole správ a sociálnych sietí, mailovej konverzácie a pod.
- **Uzatváranie sa do seba, hanba a bezmocnosť:** obeť kyberagresie nerady rozprávajú o svojich problémoch. Nesprávne reakcie zo strany okolia tieto pocity ešte umocňujú).

Sledujte našu stránku www.cyber.pf.ukf.sk



Čo môžete ako rodič urobiť?

- ak sa dieťa s problémom zdôverí, buďte za to vďační;
- preukážte záujem o jeho problém, doprajte si čas a zistite od dieťaťa, čo najviac informácií. Za žiadnych okolností situáciu nezľahčujte a neospravedlňujte správanie agresora;
- ak viete, kto je agresorom, nekontaktujte ho a ani jeho rodičov. Väčšina rodičov odmieta pripustiť, že by ich dieťa mohlo niekomu ubližovať;
- kontaktujte administrátora stránky a problém nahláste. Stránky ako Facebook, Google alebo Youtube poskytujú jednoduché formy oznamovania kyberagresie;
- zbierajte a uchovávajte dôkazy: odfoťte si obrazovku počítača, zálohujte konverzáciu, správy, maily a fotografie, ktoré pomôžu usvedčiť kyberagresora;
- kontaktujte políciu, ktorá je kompetentná riešiť kyberagresiu, či už formálne alebo neformálne;
- spolupracujte so školou. Väčšina škôl má plán prevencie, v ktorej sú zahrnuté aj kroky a stratégie pri riešení kyberagresie. Vaše dieťa má právo cítiť sa v škole bezpečne