

## KYBERSTALKING

### Čo je kyberstalking?

Je to nebezpečné prenasledovanie vo virtuálnom priestore. Ide o dlhodobé, opakované a stupňované prenasledovanie a obťažovanie obete pomocou informačných technológií



### Ako ho môžem zastaviť?

- Zablokuj stalkera, neodpovedaj na nový neznámy kontakt, zmeň si e-mail alebo prezývku na sociálnej sieti
- Zvýš bezpečnosť na webe – zmeň si heslá, zmeň si online konto, alebo ho dočasne pozastav, daj si skontrolovať svoj PC
- Nahlás osobu kyberstalkera administrátorom siete (Facebook, Instagram, Twitter, Snapchat, YouTube, Gmail a pod.)
- Ulož si dôkazy o prenasledovaní (správy, e-maily, foto obrazovky a pod.)
- Povedz to rodičom a kontaktujte políciu – nebezpečné prenasledovanie je trestný čin!



### Ako sa chrániť?

- vytvor si silné heslá,
- nezabudni sa zakaždým odhlásiť,
- nenechávaj telefón alebo notebook len tak ležať na stole,
- na sociálnej sieti neprijímaj žiadosť o priateľstvo od nikoho, koho skutočne nepoznáš,
- príspevky a informácie o sebe nezdieľaj verejne,
- namiesto celého mena využi na sociálnych sieťach prezývku,
- na sociálnych sieťach neuvádzaj osobné údaje (bydlisko, dátum narodenia, mobil a pod.),
- skontroluj si všetky informácie o sebe, ktoré zdieľáš na webe a prehodnoť ich.

