

ONLINE VYLÚČENIE - ONLINE OSTRAKIZMUS

Čo je online vylúčenie?

je použitie sociálnych médií, blogov a iných online komunikačných kanálov na ignorovanie alebo vylúčenie osoby inými členmi skupiny, napr. vylúčenie z četovacích miestností, diskusných fór, skupinových konverzácií a pod.

Môže ísť o:

- neúmyselné vylúčenie,
- úmyselné vylúčenie, ktoré môže viesť až ku kyberšikanovaniu - **ide o sociálnu formu kyberšikanovania, ktoré je považované za trestný čin**

Tipy pre rodičov

- ak sa dieťa cíti vylúčené rovesníkmi, face to face a online, nehovorte, aby sa viac snažilo zapadnúť medzi nich,
- uistite sa, že dieťa vie rozpoznať rozdiel medzi neláskavým správaním a šikanovaním - ak to nevie, pomôžte mu,
- povzbudte dieťa, že aj keď nemá kontrolu nad správaním druhých, má kontrolu nad svojim správaním a reakciami - pomôžte mu nájsť vhodné spôsoby reakcie na situáciu,
- každú situáciu vyhodnocujte individuálne - každé dieťa rôzne reaguje na záťažové situácie,
- dôverujte dieťaťu a počúvajte ho,
- pomôžte dieťaťu nájsť si a udržať správnych kamarátov, zaujímajte sa o jeho kamarátov,
- podporujte aktivity dieťaťa,
- zlepšite sociálne zručnosti dieťaťa,
- vyhľadajte pomoc



„Svet je plný osamelých ľudí, ktorí sa boja urobiť prvý krok.“

