

# SEXTING

## Čo je sexting



Sexting je zasielanie fotografií alebo videí so sexuálnym obsahom, alebo zdieľanie iného erotického materiálu

## V čom je problém?



- všetko, čo raz zverejníš na internete tam aj po vymazaní zostane,
- hrozí strata kontroly nad tým, kto môže vidieť a upraviť tvoju fotku alebo video,
- môžeš stať obeťou šikanovania, kyberšikanovania, ale aj online shamingu
- môžeš sa stať obeťou vydierania
- môžu ťa kontaktovať neznámi ľudia a žiadať od Teba rôzne veci, vrátane osobného stretnutia

## Ako sa chrániť?



- reguluj čas na internete,
- nečítaj s neznámymi ľuďmi,
- nastav si súkromný profil na sociálnych sieťach,
- nepodporuj šírenie intímnych fotografií a videí iných osôb,
- neuverejňuj svoje fotografie a videá, ktoré by ťa mohli zraniť,
- chráň si svoje súkromie a intimitu,
- ak sa staneš obeťou sextingu, kontaktuj pedagógov a rodičov alebo kontaktuj: [www.ipcko.sk](http://www.ipcko.sk)

