



Ako sa chrániť pred kyberagresiou a kyberšikanovaním

doc. PaedDr. Katarína Hollá, PhD., Katedra pedagogiky,
Pedagogická fakulta

Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre

Smart kvíz: Ako zvládaš online svet?

www.kahoot.it

Vysvetlenie pojmov/rozdielov kyberagresia a kyberšikanovanie

- Kyberagresia – zastrešujúci pojem pre nepriateľské, škodlivé alebo útočné správanie online (urážky, trolling, šírenie nenávisti).
- Kyberšikanovanie – opakované a cielené ubližovanie konkrétnej osobe prostredníctvom internetu alebo mobilu.
- Rozdiel: kyberagresia môže byť jednorazová (napr. urážka v komentári), kým kyberšikanovanie je dlhodobý a systematický nátlak.





Aké spôsoby kyberagresie
a kyberšikanovania
poznáte?



Trolling a ako ho rozpoznať

- Troll – človek, ktorý zámerne provokuje ostatných užívateľov internetu, aby vyvolal hádku, chaos alebo emocionálnu reakciu



„Haha, tvoj príspevok je úplne hlúpy, kto by to vôbec čítal?“



„Podľa mňa si mal použiť iný zdroj, tu je odkaz, ktorý by ti mohol pomôcť.“



„Každý, kto s týmto nesúhlasí, je totálne neschopný a mal by zmiznúť z internetu.“



„Super, že si to zdieľal, nevedel som o tom. Vďaka.“

bez
nastrah
.online

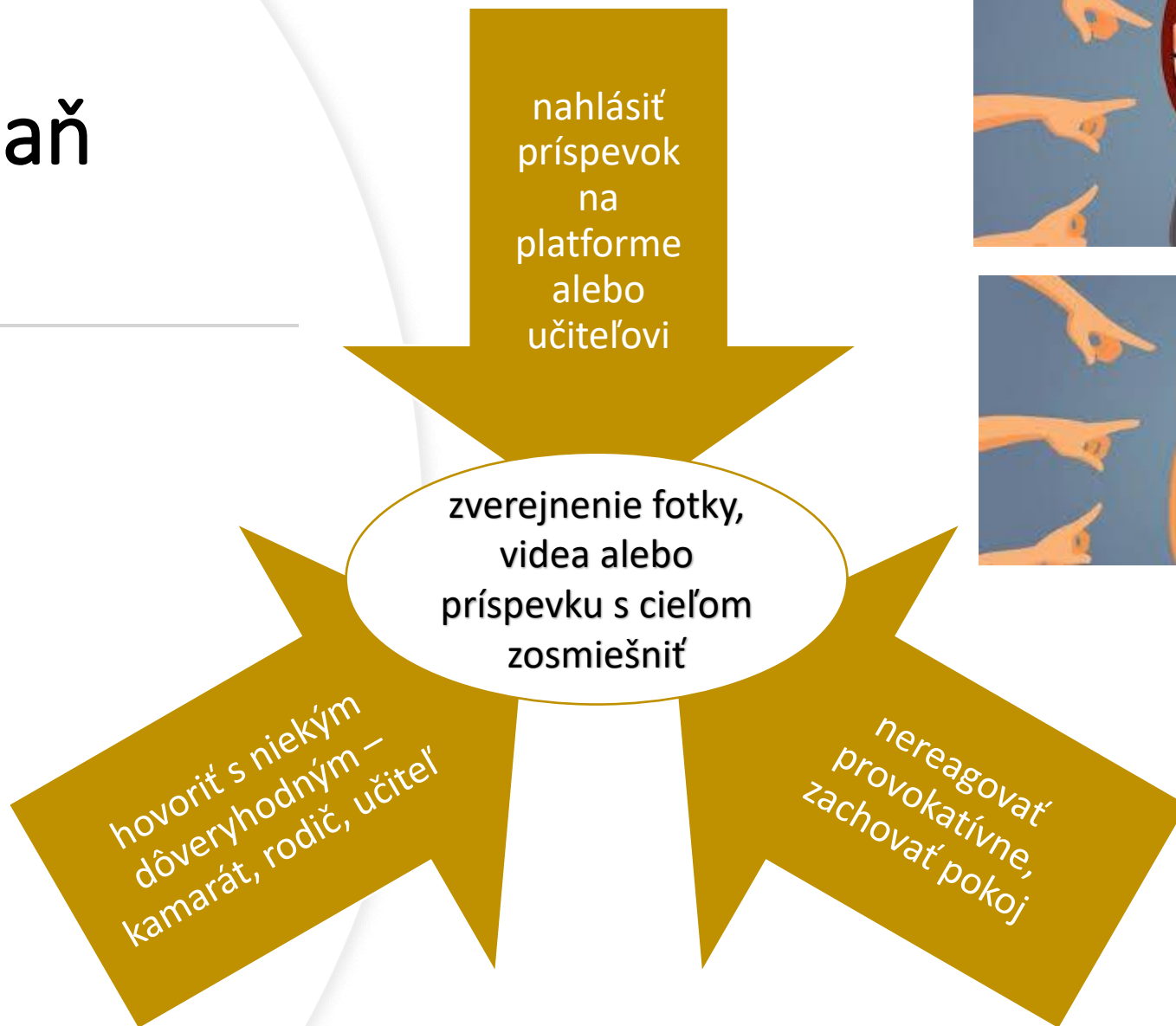


Shaming a ako naň reagovať



Poučenie:

Na shaming nikdy nereaguj útokom. Najlepšie je nereagovať, vyhľadať podporu a využiť bezpečnostné funkcie.



bez
nastrah
.online



Doxing



- zverejnenie osobných údajov, úmyselné zverejnenie osobných údajov (adresa, číslo, súkromné fotky) bez súhlasu

Študent pridá fotku vodičského preukazu na Instagram, aby sa pochválil, že spravil skúšky.

? Aké problémy by to mohlo spôsobiť?

Sexting

KEDY JE SEXTING NEBEZPEČNÝ?



- 👉 Keď zdieľaš intímne fotky alebo videá a nemáš kontrolu, kam sa dostanú.
- 👉 Keď ťa niekto tlačí alebo vydiera, aby si poslal(-a) obsah, ktorý nechceš.
- 👉 Keď si myslíš, že obsah zostane len medzi vami – na internete nič nezmizne.
- 👉 Keď je osoba na druhej strane neznáma alebo sa môže vydávať za niekoho iného.
- 👉 Keď si maloletý(-á) – zdieľanie intímnych materiálov môže byť protizákonné.

„Raz zdieľané = navždy zdieľané.“

bez
nástrah
.online



Pozor na fotografie maloletých dievčat
a chlapcov s odhalenými časťami tela,
ak sa to v Tvojom telefóne preukáže,
môžeš byť podľa T. z. stíhaný(-á)
za prechovávanie pornografického
materiálu.

Kybergrooming

- online manipulácia; dospelý alebo starší človek predstiera kamarátstvo, aby získal dôveru osoby (posiela darčeky, komplimenty, fotky)

Veľmi dobre ti rozumiem.

To je neuveriteľné, ja tiež!

Ani mne naši nerozumejú.

Zostane to len medzi nami.

Máme tajomstvo

Vážim si tvoju dôveru, neboj, nikomu to nepoviem.

Tiež sa ti s niečím zdôverím... Viem, že to nikomu nepovieš.

bez
nastrah
.online





Dôsledky:
psychické a emocionálne
sociálne
právne



- vydieranie, podľa § 189,
- hrubý nátlak, podľa § 190 a nátlak, podľa § 192,
- sexuálne násilie, podľa § 200 a sexuálne zneužívanie, podľa § 201 až 201b,
- nebezpečné vyhrážanie, podľa § 260,
- výroba detskej pornografie, podľa § 368,
- rozširovanie detskej pornografie, podľa § 369,
- prechovávanie detskej pornografie a účasť na detskom pornografickom predstavení, podľa § 370.

Trestný zákon 300/2005

Ako sa chrániť?

1. **Nereagovať na negatívny obsah**
 - neodpovedať na e-maily
 - nereagovať na príspevky
 - nezapájať sa do diskusie v čete
2. **Uložiť nevhodný obsah ako dôkaz**
3. **Blokovat útočníka**
4. **Identifikovať útočníka**
5. **Oznámiť útok**

👉 „*Chráň sa heslom STOP*“

S = nezdieľaj

T = testuj, či Ti je správanie príjemné

O = oznám dôveryhodnej osobe

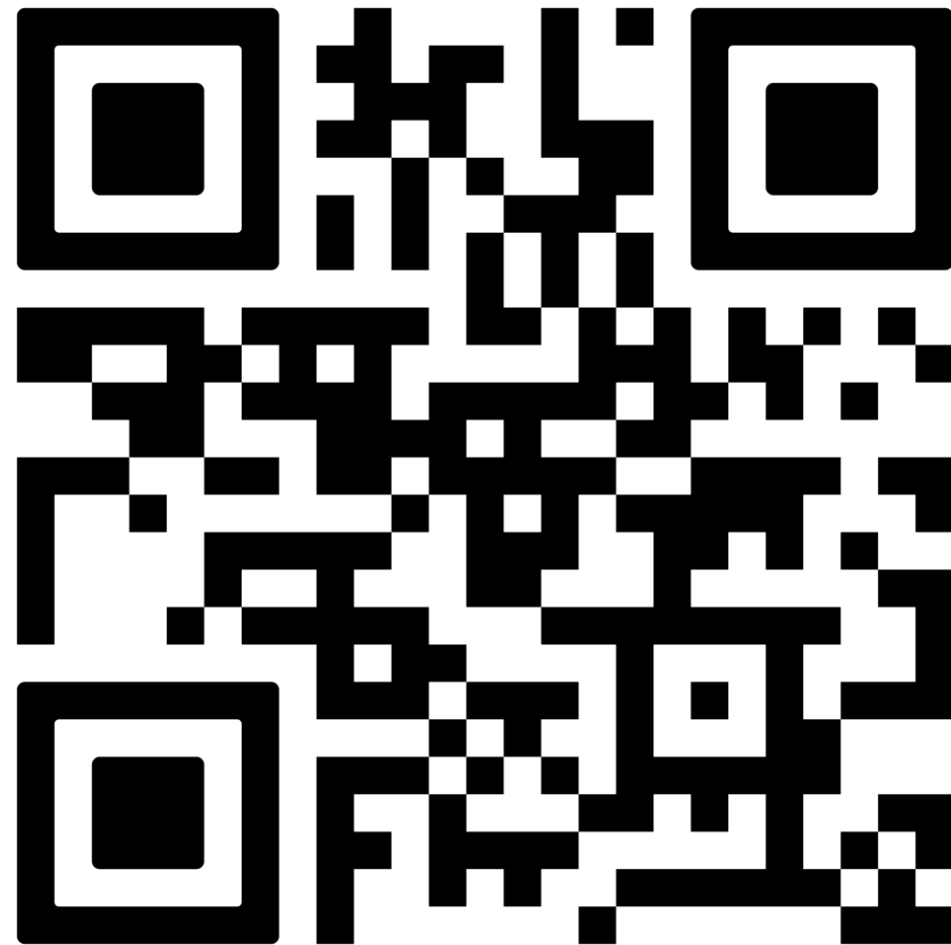
P = preruš kontakt (blokuj, nahlás)

LINKY POMOCI

Linka detskej istoty	www.lidi.sk , potrebujem@pomoc.sk	116 111
Národná linka na pomoc deťom v ohrození Viac ako nick	https://www.employment.gov.sk/sk/uvodna-stranka/viacakonick.html ; pomoc@viacakonick.gov.sk	
Linka pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti		116 000
Linka detskej dôvery	odkazy@linkadeti.sk	0907 401 749
Linka dôvery „Nezábudka“		0800 500 566
Detstvo bez násilia	www.detstvobeznasilia.gov.sk	
IPčko.sk	https://www.facebook.com/ipcko	
Stalosato.sk	https://www.stalosato.sk/stalo-sa-mi-to/sme-tu-pre-teba-na-linkach-dovery	
Pomocobetiam.sk	https://www.facebook.com/pomocobetiam.sk/	



Nie je hanba požiadať
o pomoc.
Hanba je ubližovať
druhým.





Ďakujem za pozornosť

doc. PaedDr. Katarína Hollá, PhD., Katedra pedagogiky,
Pedagogická fakulta

Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre